

DOI: <https://doi.org/10.23857/fipcaec.v7i4>

Factores de riesgo asociado a la hemorragia post parto

Risk factors associated with postpartum hemorrhage

Fatores de risco associados à hemorragia pós-parto

Nemesis Deyanira Bajaanira Peña ^I
bajana-nemesis5744@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-7697-9866>

Kleber Dionicio Orellana Suarez ^{II}
kleber.orellana@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-4202-0435>

Correspondencia: bajana-nemesis5744@unesum.edu.ec

* **Recepción:** 22/09/2022 * **Aceptación:** 12/10/2022 * **Publicación:** 25/11/2022

1. Licenciada en Laboratorio Clínico, Maestría en Ciencias del Laboratorio Clínico, Instituto de Posgrado, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Provincia de Manabí, Ecuador.
2. Magíster en Contabilidad y Auditoría, Maestría en Ciencias del Laboratorio Clínico, Instituto de Posgrado, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Provincia de Manabí, Ecuador.

Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (Organización Mundial de la Salud, 2019) explica que el 75% de los fallecimientos post parto se debe a hemorragias, infecciones, hipertensión, complicaciones en el parto y abortos. La hemorragia postparto se la define como la pérdida sanguínea excesiva que genera diversos síntomas tales como mareos, vértigo, lipotimia o síncope y a su vez, se asocia a signos de inestabilidad hemodinámica, entre estos se incluyen la hipotensión, taquicardia y oliguria. Se aplicó una investigación documental de tipo exploratoria mediante la aplicación del método de investigación bibliográfica donde se realizó una revisión de material bibliográfico en las bases de datos como Google Académico, SciELO, PubMed, Dialnet, ResearchGate, Organización Mundial de Salud donde se tomaron los principales resultados obtenidos que permitieron identificar los principales factores de riesgo de las pacientes con hemorragia post parto. Se pudo evidenciar que existen múltiples complicaciones que pueden producir este tipo de cuadro clínico. Sin embargo, la multiparidad, la atonía uterina, restos placentarios y en menor proporción trastornos hipertensivos son indudablemente los de mayor prevalencia.

Palabras Claves: Gestación; Hemorragia post parto; perfil epidemiológico; factores de riesgo; mortalidad materna.

Abstract

The World Health Organization (WHO) (World Health Organization, 2019) explains that 75% of postpartum deaths are due to haemorrhage, infections, hypertension, complications in childbirth and abortions. Postpartum hemorrhage is defined as excessive blood loss that generates various symptoms such as dizziness, vertigo, fainting, or syncope and, in turn, is associated with signs of hemodynamic instability, including hypotension, tachycardia, and oliguria. An exploratory documentary research was applied by applying the bibliographic research method where a review of bibliographic material was carried out in databases such as Google Scholar, SciELO, PubMed, Dialnet, ResearchGate, World Health Organization where the main results obtained that allowed to identify the main risk factors of patients with postpartum hemorrhage. It was possible to show that there are multiple complications that can produce this type of clinical picture. However,

multiparity, uterine atony, placental remnants and, to a lesser extent, hypertensive disorders are undoubtedly the most prevalent.

Key Words: Gestation; Postpartum hemorrhage; epidemiological profile; risk factor's; maternal mortality.

Resumo

A Organização Mundial da Saúde (OMS) (Organização Mundial da Saúde, 2019) explica que 75% das mortes pós-parto se devem a hemorragias, infecções, hipertensão, complicações no parto e abortos. A hemorragia pós-parto é definida como perda excessiva de sangue que gera vários sintomas como tontura, vertigem, desmaio ou síncope e, por sua vez, está associada a sinais de instabilidade hemodinâmica, incluindo hipotensão, taquicardia e oligúria. Foi aplicada uma pesquisa documental exploratória aplicando o método de pesquisa bibliográfica onde foi realizada uma revisão de material bibliográfico em bases de dados como Google Acadêmico, SciELO, PubMed, Dialnet, ResearchGate, Organização Mundial da Saúde onde foram obtidos os principais resultados que permitiram identificar os principais Fatores de risco de pacientes com hemorragia pós-parto. Foi possível mostrar que são múltiplas as complicações que podem produzir este tipo de quadro clínico. No entanto, a multiparidade, a atonia uterina, os remanescentes placentários e, em menor grau, os distúrbios hipertensivos são, sem dúvida, os mais prevalentes.

Palavras-chave: Gestação; Hemorragia pós-parto; perfil epidemiológico; Fatores de risco; mortalidade materna.

Introducción

La mortalidad materna no solo constituye un problema médico, sino que está arraigada a temas sociales por lo que debe ser visto en un contexto más amplio. Al ser un tema social se ve reflejado las desigualdades entre países desarrollados respecto a países en vías de desarrollo pues son estos últimos en donde ocurren la mayor cantidad de cifras de mortalidad. Tras la culminación del periodo gestacional, se presentan diferentes dificultades que pueden poner en peligro la vida de la madre, debido a la falta o escaso control durante el embarazo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) (Organización Mundial de la Salud, 2019) explica que el 75% de las fallecimientos post parto se debe a hemorragias, infecciones, hipertensión, complicaciones en el parto y abortos.

Desde esta perspectiva, la HPP puede catalogarse como una de las principales causas de muerte materna (MM), en especial en los países en vía de desarrollo. Frente a ello, la OMS (Organización Mundial de la Salud, 2019), manifiesta que únicamente el 40% de las mujeres embarazadas se realizaron periódicamente controles prenatales. Entre las principales causas se encontró que dicha situación se originó debido a la pobreza, distancia del domicilio a la casa de salud y poca información.

A la postre de lo enunciado, en América Latina, la situación no es distinta. Esto debido a que según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (Organización Panamericana de la Salud, 2015) en esta región se estima que alrededor del 8% de las mujeres que dan a luz, presentarán HPP. Referente a ello, Suarez y col. (Suárez, Santana, Gutiérrez, Benavides, & Pérez, 2016) enuncian que en México el 75% de totalidad de hemorragias obstétricas (HO) corresponden a HPP. En concordancia con Astudillo y col, (Astudillo, Landín, Vélez, & Villavicencio, 2021) quienes declaran que en Cuba la prevalencia de estas complicaciones es de 45 casos por cada 100 000. Por otro lado en Colombia, dicha situación se ha convertido en una emergencia de salud pública, debido a que el 23% de muertes maternas es a causa de HPP.

Dentro de estas consideraciones, en Ecuador, según los datos presentados por INEC en su última actualización se observa que, de la totalidad de muertes maternas, el 25,49% de ella corresponde a HO. Siendo las provincias de Guayas y Manabí quienes reportan un mayor número de MM (INEC, 2020). Desde este punto, la MM es considerado como un problema de salud pública debido a que en los últimos 5 años, continúan registrándose alrededor de 400 muertes maternas al año, a pesar de la existencia de un programa de prevención de MM (Suárez, Santana, Gutiérrez, Benavides, & Pérez, 2016).

Partiendo de lo anterior, varios son los factores de riesgos para que se presente un HPP. Entre ellos se encuentran, la edad avanzada de la madre, comorbilidades preexistentes, hipertensión, multiparidad, perfil hemostático anormal entre otros (Columbie, Pérez, & Cordero, 2019). Desde este punto, los profesionales de la salud se han visto en la necesidad de buscar diferentes mecanismos que ayuden en la disminución de la morbilidad materna debido a una HPP.

La dificultad para acceder a los sistemas de salud, así como el deficiente sistema de control prenatal pudieran poner de manifiesto algún indicio de posibles complicaciones son contribuyentes al aumento en las cifras de mortalidad materna, por lo que el propósito de la investigación es identificar los factores de riesgo asociados a la hemorragia post parto para conocerlos y saber actuar oportunamente generaría un gran impacto en la reducción de la mortalidad materna por hemorragia.

Materiales y métodos

Tipo de estudio: esta investigación está basada en un diseño documental y tipo de estudio exploratoria. El aseguramiento metodológico está dado la investigación bibliográfica o documental, para identificar el perfil epidemiológico de las pacientes con hemorragia post parto. El mismo permite cumplir con cada una de las etapas que incluye la observación, la indagación, la interpretación y la reflexión de las temáticas de estudio.

Estrategias de búsqueda: se utilizaron varias fuentes documentales y de buscadores especializados como Google Académico, Scielo, PubMed, Dialnet, Organización Mundial de Salud, utilizando palabras claves como: “Gestación, Hemorragia post parto, perfil epidemiológico, factores de riesgo, mortalidad materna” 20.900 resultados de los cuales fueron considerados 52 de estos estudios debido a que coincidían con mayor afinidad con el tema de esta investigación, además llevando un rango de publicaciones que van desde el 2016 hasta el 2021.

Manejo de información: para la selección final se aplicaron los criterios de inclusión detallados a continuación, teniéndolos en cuenta, ya que las búsquedas bibliográficas generan un conjunto de artículos no pertinentes al tema y otros con deficiencias de rigor científicos metodológico que pongan en riesgo la confiabilidad de los resultados.

Criterios de inclusión

- Publicaciones relacionadas con el perfil epidemiológico y la Hemorragia post parto.
- Artículos y publicaciones a partir del 2016 hasta el 2021.
- Estudios que presenten resultados notorios referentes al tema que se analiza.
- Artículos que contengan información de revistas en inglés y español.
- Estudios realizados en Ecuador y América latina.

Criterios de exclusión:

- Artículos muy antiguos al periodo establecido.
- Publicaciones que no tengan relación con el tema de investigación.
- Estudios que carezcan de rigor científico metodológico.

Consideraciones éticas: en esta investigación se llevó a cabo el cumplimiento de los acuerdos éticos, manejo adecuado y uso correcto de la información recolectada y analizada, respetando los derechos de autoría de cada artículo e investigaciones utilizadas en la redacción del artículo, aplicando de manera estricta las normas de Vancouver.

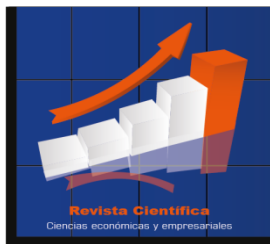
Resultados y Discusión

Mediante la aplicación de la metodología planteada y los criterios de inclusión y exclusión se presentan los principales hallazgos encontrados en investigaciones realizadas en el Ecuador y varios países relacionados con los factores de riesgo asociados a la hemorragia post parto . ([Tabla 1](#)).

Tabla 1. Factores de riesgo relacionados con la hemorragia post parto

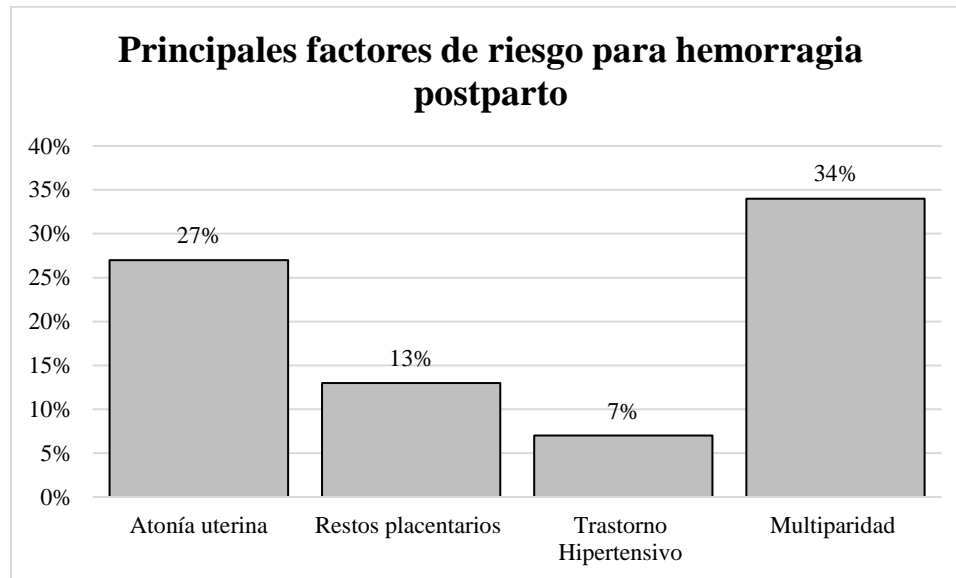
Autor	Año	País	Resultados (Principales factores de Riesgo)
Flores Juliana (Flores, 2016)	2016	Ecuador	Multiparidad 44% Sobre distensión uterina (polihidramnios, embarazo múltiple, macrosomía fetal) 18% Trastornos hipertensivos del embarazo 15% Anemia 15%
Mafaldo Veronica (Mafaldo, 2017)	2017	Perú	Los factores de riesgo para de hemorragia post son, en orden decreciente, retención placentaria el 63.99%, desgarro de cérvix en un 25.73%, alumbramiento manual un 5.88%, atonía uterina el 3.67 %. Un solo caso de hipotonía uterina, (0.73%).
Aragon, Barrios, Uchas,	2017	México	De la población en estudio el 39,92 % multiparidad, 8,23 % ruptura prematura de membranas (RPM),

<p>& De Jesús (Aragón, Barrios, Ucha, & Alexandre, 2017)</p>		<p>4,94 % desprendimiento prematuro de placenta (DPP), 12,76 % enfermedad hipertensiva del embarazo (EHE), 5,76 % cesáreas previas, Se observa que la complicación de HPP es predominante en pacientes que presentan multiparidad como factor de riesgo</p>
<p>López, Ruiz, 2017 Zambrano, & Rubio (López, Ruiz, Zambrano, & Rubio, 2017)</p>	<p>Colombia</p>	<p>Discriminando las causas de hemorragia según la vía de nacimiento, el 82 % fue por Atonía uterina, hubo tres casos de retención de placenta como origen de la hemorragia obstétrica luego de parto vaginal (11,5 %), y ninguno de retención de tejido por cesárea.</p>
<p>Altamirano 2016 Norma (Altamirano., 2016)</p>	<p>Ecuador</p>	<p>Anemia 34% Abortos 5% Trabajo de parto prolongado 5% Trastornos hipertensivos 14% Embarazo múltiple 7% Infecciones 4% Placenta previa 5% Cesaria 15%</p>
<p>Apolinario & 2017 Morales (Apolinario & Morales, 2017)</p>	<p>Perú</p>	<p>Las principales causas de hemorragia postparto la constituyen: Atonía uterina (40%), Retención de placenta o restos placentarios (38%) Desgarro del canal de parto (11%) Ruptura uterina (10%).</p>
<p>Aguilar 2018 (Aguilar, 2018)</p>	<p>Ecuador</p>	<p>Atonía uterina 30% Hipotonía Uterina 24% Retención Placentaria 20%</p>



			Desgarros del Canal parto 20%
			Acretismo Placentario 4%
López Fernández	&	2017 Ecuador	Los principales factores de riesgo fueron la Multiparidad (96%),
(López Fernández,	&		Embarazo adolescente (60%)
2017)			Polihidramnios (45%).
			La mayor parte de la hemorragia postparto fue moderada en el 79% de las gestantes.
Malla Willian		2016 Ecuador	Atonía uterina 9%
(Malla, 2016)			Alumbramiento incompleto 40%
			Desgarro de canal blando de parto 9%
			Desgarro de cuello de útero 16%
			Hipotonía uterina 16%
			Placenta acreta 9%
Cusihuaman Lourdes		2020 Perú	Atonía uterina (66%)
(Cusihuaman,			Restos placentarios (0%)
2020)			Trastorno Hipertensivo (13%)
			Multiparidad (17%)
Acosta, T. & Chavarria, L.	&	2017 Ecuador	Síndrome hipertensivo gestacional 15 %
(Acosta & Chavarría,	&		Parto prolongado 8 %
2017)			Placenta previa 6 %
			Cicatriz uterina previa 5 %
			Embarazos múltiples 3 %
			Polihidramnios 2 %
Ochoa (Ochoa,		2017 Ecuador	Atonía uterina (70%)
2017)			Restos placentarios (10%)
			Trastorno Hipertensivo (13%)
			Multiparidad (5%)

Figura 1. Principales factores de riesgo para hemorragia postparto



Durante el análisis documental se pudo evidenciar diversos trabajos relacionados con la hemorragia post parto, en ello resaltan estudios realizados en Ecuador, Perú y España, se pudo conocer que la factores primarios asociados a la hemorragia Postparto fueron: atonía uterina, riesgos placentarios, trastorno hipertensivos, y la multiparidad, en Colombia López, Ruiz, Zambrano, y Rubio realizaron estudios investigativos, encontrando como la primer causa de HPP fue la atonía uterina, resultados que coinciden con Altamirano (2016), Apolinario & Morales, (2017), Aguilar (2018), Cusihuaman (2020), Ochoa, (2017) y difieren con Flores (2016); Mafaldo, (2017); Aragon, Barrios, Uchas, & De Jesús, (2017); López & Fernández (2017); Acosta & Chavarria, (2017) que determinan como principal factor de riesgo el denominado Multiparidad.

Se pudo demostrar que la hemorragia posparto es una complicación obstétrica severa que produce casi un tercio de los fallecimientos maternos, especialmente en los países subdesarrollados analizados, se pudo evidenciar que existen múltiples complicaciones que pueden producir este tipo de cuadro clínico. Sin embargo, la multiparidad (x=34%), la atonía uterina (x=27%), restos placentarios (x=13%) y en menor proporción trastornos hipertensivos (x=7%), son indudablemente los de mayor prevalencia. Su tratamiento oportuno y el uso de medidas a tiempo y efectivas son indispensables y fundamentales para evitar la muerte materna en el Ecuador y en los países de América Latina.

Referencias

1. Acosta, B., & Chavarría, S. (2017). Causas y factores de riesgo de hemorragia postparto : estudio realizado en pacientes de la Maternidad Mariana de Jesús en el período 2015-2017. Guayaquil-Ecuador. Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/30486>
2. Aguilar, C. (2018). Factores de riesgo asociados al desarrollo de hemorragia postparto. Guayaquil-Ecuador: Universidad de Guayaquil. .
3. Altamirano., N. C. (2016). Factores de riesgo asociados a hemorragia postparto inmediato en el Hospital José María Velasco Ibarra octubre 2013 - marzo 2014. Ambato: Universidad Regional Autónoma de los Andes UNIANDES.
4. Apolinario, S. R., & Morales, G. T. (2017). Antecedentes obstétricos asociados a hemorragias post parto en puérperas inmediatas atendidas en el hospital regional docente materno infantil el Carmen, periodo 2016. Perú: Saddy Ramirez Apolinario;Geraldine Torres Morales Antecedentes obstétricos asociados a hemorragias post parto en puérperas inmediatas atendidas en el hospital regional docente materno infantil el Carmen, periodo 2016. <https://alicia.concytec.gob.pe/vufind>. Obtenido de https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UHFR_ddb75feb3382dba3e3d60c0d0a532840
5. Aragón, D., Barrios, F., Ucha, D., & Alejandre, I. d. (2017). David Aragón;Francisco BaFrecuencia de hemorragia obstétrica postparto en pacientes del Hospital Rural Coscomatepec Prospera. Medicina general y de familia, 6. Obtenido de David Aragón;Francisco Barrios; Daniela Ucha; Iris de Jesús Alejandre Frecuencia de hemorragia obstétrica postparto en pacientes https://mgyf.org/wp-content/uploads/2017/10/MGYF2017_049.pdf
6. Asociación Médica Mundial. (5 de Mayo de 2015). DECLARACIÓN DE HELSINKI DE LA AMM – PRINCIPIOS ÉTICOS PARA LAS INVESTIGACIONES MÉDICAS EN SERES HUMANOS. Obtenido de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

7. Astudillo, M., Landín, T., Vélez, A., & Villavicencio, Q. (2021). Causas de hemorragia postparto. *RECIMUNDO*, 5(1), 191-206.
8. Columbie, Pérez, & Cordero. (2019). Factores asociados a la hemorragia obstétrica en el postparto inmediato: Hospital Juan Bruno Zayas. *Revista médica sinergia*, 4(10).
9. Cusihuaman, L. H. (2020). Factores de riesgo asociados a hemorragia Post parto en Pacientes atendidas en el Hospital Carlos Monge Medrano Juliaca 2018 . *ALICIA*, 12.
10. Flores, J. (2016). Prevalencia y factores de riesgo asociados a hemorragia postparto durante el puerperio inmediato en las mujeres gestantes atendidas en el servicio de ginecología y obstetricia del hospital regional Isidro Ayora Loja, período marzo-agosto 2016. Loja - Ecuador.
11. INEC. (2020). Muertes Maternas. Obtenido de https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/04/MUERTE-MATERNA-SE_15_2020.pdf
12. López, G. R., & Fernández, C. L. (2017). Giannella RamírFactores de riesgo y complicaciones de hemorragias posparto, estudio realizado en el hospital materno infantil Matilde Hidalgo de Procel en el periodo de 2014 al 2015. Guayaquil-Ecuador: Universidad de Guayaquil.
13. López, L., Ruiz, D., Zambrano, C., & Rubio, J. (2017). Incidencia de hemorragia posparto con base en el uso terapéutico de uterotónicos. resultados maternos en un hospital de mediana complejidad de Bogotá. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 10. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0034-74342017000300218&script=sci_arttext&tlng=es
14. Mafaldo, V. (2017). Frecuencia de hemorragia post parto inmediato en puérperas de parto vaginal del Hospital Regional de Loreto. Julio a diciembre 2016. Iquitos - Perú: Universidad Científica del Perú.
15. Malla, W. C. (2016). Hallazgos en hemorragia postparto en el hospital universitario de Guayaquil entre los años 2014 y 2015. Guayaquil-Ecuador: Universidad de Guayaquil.
16. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2013). Prevencion, diangostico, y tratamiento de la hemorragia post parto. Quito: El Telégrafo.

17. Ochoa, N. (2017). Factores de riesgo asociados a hemorragia postparto en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro periodo 2017. Guayaquil-Ecuador: Universidad Estatal de Guayaquil.
18. Organización Mundial de la Salud. (19 de Noviembre de 2019). Mortalidad materna. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
19. Organización Mundial de la Salud. (16 de 06 de 2021). Recuperado el 17 de 06 de 2021, de https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=Cj0KCQjwub-HBhCyARIsAPctr7wDFUR3aFXUoXby7s9LuOX63aINKCikV0jcWqeDzvtW1s8-EL1mVEaArGkEALw_wcB
20. Organización Panamericana de la Salud. (18 de Marzo de 2015). Iniciativa de la OPS/OMS busca reducir las muertes maternas por hemorragias en países de las Américas. Obtenido de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10592:2015-pahowho-initiative-seeks-to-reduce-maternal-deaths-from-hemorrhage&Itemid=1926&lang=es#:~:text=Se%20estima%20que%20el%208,OPS%2FOMS%2C%20Carissa%20F.
21. Suárez, J., Santana, Y., Gutiérrez, M., Benavides, M., & Pérez, N. (2016). Impacto de la hemorragia obstétrica mayor en la morbilidad materna extremadamente grave. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 42(4).